

# 2023年心理相談室活動報告

山下 博子

(事務職員)

当心理相談室における、2023年1月から12月までの臨床活動の概要を以下に報告する。

## 1. 相談室のスタッフ構成

表1はスタッフ構成を示したものである。研究生・研修生と大学院生の総数は29名である。また教員6名及び非常勤カウンセラー2名、人間科学部事務職員1名が含まれる。

表1 2023年度スタッフ構成

職種	人数
教員	6
非常勤カウンセラー	2
研究生	7
研修生	4
M2	8
M1	10
事務職員	1
計	38

## 2. インテーク件数

インテーク件数は、表2に示すように、0～12歳まで11件（男4、女7）、13～19歳まで1件（男0、女1）で、成人は23件（男0、女23）、総件35件であった。

表2 インテーク件数（2023.1～12）

年齢	男性	女性	計
0～6	3	3	6
7～12	1	4	5
13～15	0	1	1
16～19	0	0	0
20代	0	2	2
30代	0	8	8
40代	0	8	8
50代	0	5	5
60代以降	0	0	0
計	4	31	35

## 3. ケース総数

総面接回数（インテークを含む）は1262回であった。その面接形態を表3に示し、12月末時点での面接経過状況を表4に示した。

表3 面接形態

面接形態	件数
母親面接	259
遊戯療法	194
カウンセリング	666
コンサルテーション	0
インテーク	35
心理検査	0
発達検査	2
PCIT	104
PCIT フォローアップ	2
フィードバック	0
震災支援	0
合計	1262

表4 面接経過状況（2023.12）

経過形態	件数
継続	93
終結	19
中断	6
リファー	1
合計	119

## 4. アウトリーチ活動

西宮市内の小・中・高等学校、幼稚園、保育所計196件に案内を配布した。

	コンサルテーション	講演	計
各種学校	1	0	1
公的機関	2	4	6
計	3	4	7